

# GLÜCKS REVUE

EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 37  
04.09.2024  
Deutschland  
1,49 €

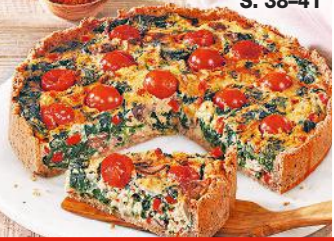
Österreich 1,65 €,  
Schweiz 2,70 sfr,  
BeNeLux 1,80 €,  
Frankreich 1,90 €,  
Italien 2,00 €,  
Portugal Cont. 2,00 €,  
Spanien 2,00 €,  
Kanaren 2,10 €,  
Griechenland 2,10 €,  
Dänemark 20,95 dkr,  
Ungarn 650 Ft,  
Printed in Germany

38x  
Ratespaß

**LECKER!** Die besten  
Rezepte zum Schlemmen

S. 38-41

S. 42/43



Köstlichkeiten aus  
der **Herbst-Küche**

Himmlische Torten  
mit **Schokoriegeln**

**MEDIZIN** S. 50

**Ausschlafen  
wirkt wie  
Medizin**

GUIDO MARIA KRETSCHMER

**Horror-Nacht  
auf der Straße**

S. 57

**GEWINNEN SIE IHR  
NEUES AUTO**



**Hochzeits-  
Sensation?**

**Jetzt kann alles ganz schnell gehen**

S. 58/59

**121 Gewinne!**

**+++ IM WERT VON 37 945 € +++**



Fotomontagen

**AKTUELLES & SCHICKSALE**

- 4** König Charles & Meghan: Marmeladen-Krieg!  
Es geht ans Eingemachte
- 6** Isabell Horn: Wie bei Pippi Langstrumpf!  
Jeden Tag ein neues Abenteuer
- 24** Wissen: Schlau in 3 Minuten
- 55** Tiere: In diesem Hotel regiert Königin Lilibet
- 57** **Guido Maria Kretschmer: Horror-Nacht!**  
**Er blickte dem Tod direkt ins Auge**
- 58** **Simone Thomalla: Hochzeits-Sensation?**  
**Jetzt kann alles ganz schnell gehen**

**LEBEN & GENIESSEN**

- 8** Top-Mode: Diese Looks machen schlank
- 10** Reise-Träume: Kärntens Seen
- 38** **Kochen: Quiches & Co. – die Stars im Herbst**
- 42** **Backen: Torten mit Schokoriegeln**



**RATGEBER**

- 19** Endlich Ruhe in der Mietwohnung!
- 20** Sind Massage-Pistolen ein Segen?;  
Leser-Tipps
- 21** Spraydosen gehören nicht in den Restmüll
- 22** Hausrat gut absichern! Worauf es jetzt ankommt; Urteile

**GESUNDHEIT**

- 47** Schnelle Hilfe bei Problemen im Mund;  
Medizin-News
- 48** Osteoporose einfach wegtrainieren
- 49** Effektive Heilpflanzen für Frauen
- 50** Ausschlafen wirkt wie Medizin;  
Diese Medikamente machen fahrtauglich

**RUBRIKEN**

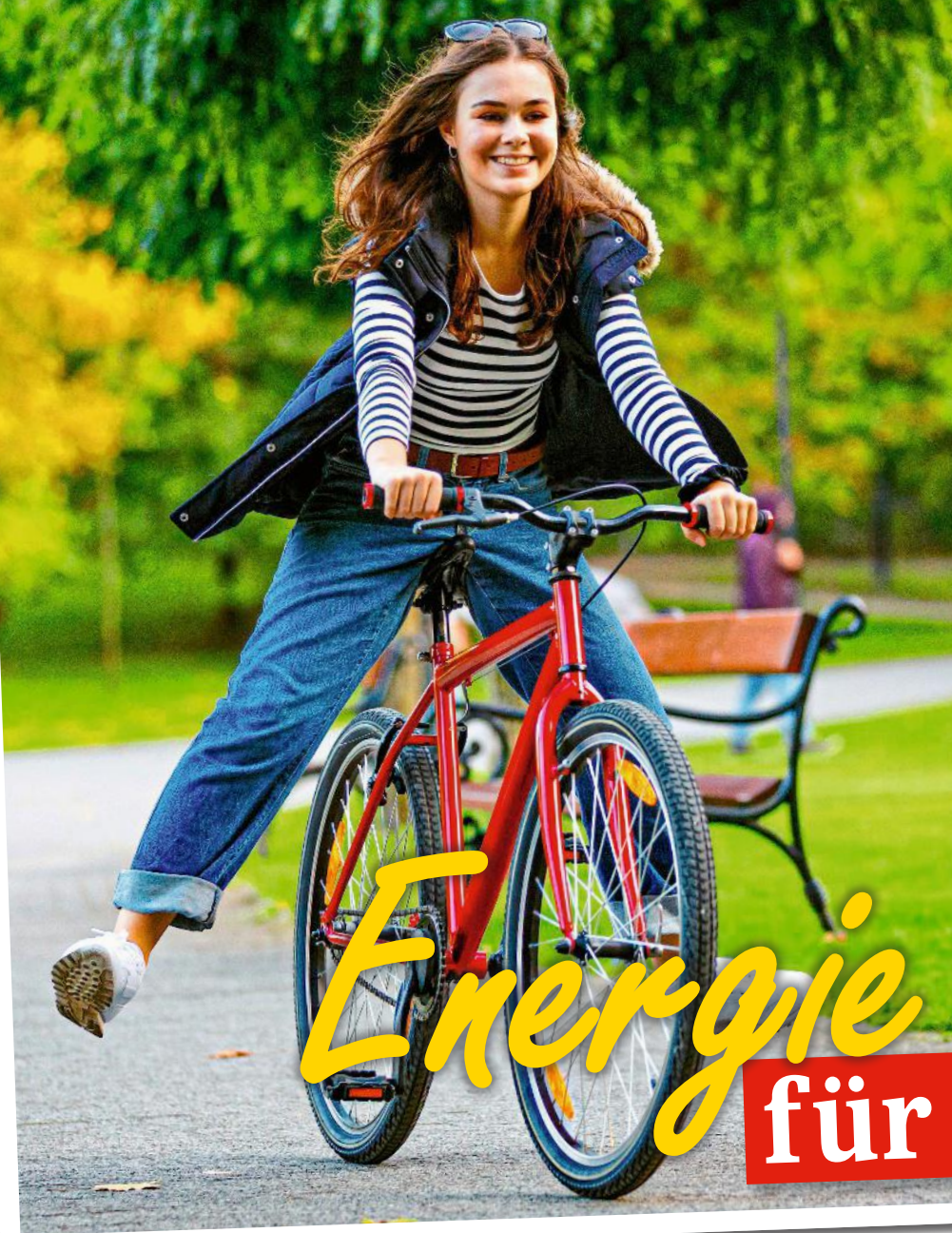
- 53** Witze der Woche
- 54** Glücks-Horoskop
- 58** Impressum

**RÄTSEL & GEWINNE**

- 5** Startgeld: 5x 50 Euro
- 13** 4x 100 Euro Reisegeld
- 14** **Top-Preis: 1x 10000€ plus**  
**EXTRA-Gewinn-Chance: 1 Dacia Jogger**



- 16** **Glücks-Kalender: 7 Tage – 7 Preise**
- 18** **Treue-Rätsel**
- 25–36** **Großes Rätsel-Magazin**  
mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
- 45** 5x 1 Blumenstrauß
- 52** **Coupon, Lösungen, Gewinner**
- 54** 15x 20 Euro Rätselgeld
- 58** 9x 10 Euro zum Schluss



Fotos: Pflaek (2), Privat, stock.adobe.com (3), Wikipedia

**KRUMM SITZEN**

**Kriegt man davon wirklich Rückenschmerzen?**

„Setz’ dich gerade hin, sonst bekommst du Rückenschmerzen!“ Diesen Satz haben wir alle sicher schon oft gehört. Aber was ist dran? Tatsächlich schützt gerades Sitzen allein nicht vor Beschwerden. Wer allerdings zu lange in einer Position verharrt, läuft Gefahr, dass es zieht und zwickt. Daher lieber aktiv bleiben und die Haltung immer wieder verändern.



**Trendgetränk  
Cheese Tea**

Jetzt wirds käsig: Für diesen angesagten Trend-Drink 500 ml Lieblingstee aufkochen und leicht süßen. Dann etwa 50 g Doppelrahmfrischkäse, 100 ml Milch, 200 g Schlagsahne, etwas Salz und 50 g Zucker schaumig aufschlagen. Als Häubchen auf den Tee geben und genießen!

Die ersten Blätter verfärben sich, nachts wird es kühler. Langsam klopft schon der Herbst an! Ein paar einfache Tricks helfen, Energie für die nahende, kältere Jahreszeit zu tanken. Bewegung darf auf keinen Fall fehlen: Schon eine kleine Runde mit dem Rad setzt Glücks-Hormone frei. Ab und zu die Komfortzone zu verlassen, gibt neues Selbstvertrauen, z. B. einen anderen Weg zum Job nehmen. Zu guter Letzt sorgt das richtige Essen für den Kick! Nüsse stärken das Gehirn und Ingwer-Shots die Abwehrkräfte.

# tanken den Herbst

## LIEBER EIN FOTO VON MIEZI ALS VOM PARTNER

Dieses weiche Fell! Diese kleinen Ohren! Und erst die großen, strahlenden Augen! Hach, die eigene Mieze ist einfach die schönste. Kein Wunder, haben Katzen-Besitzer unzählige Fotos ihrer Stubentiger auf dem Handy. Eine Umfrage der Schweizer Fotobuch-Marke „ifolor“ ergab jetzt sogar:



Männer und Frauen machen lieber Fotos von Katze oder Hund als vom Partner. Wenn überhaupt, dann knipsen eher Frauen ihren Schatz, da sie generell fleißiger fotografische Erinnerungen sammeln.

## Glücksbotschaft



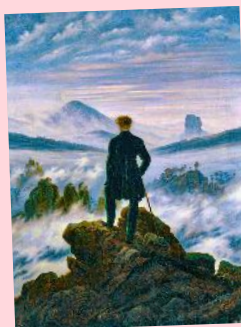
„Wer es in kleinen Dingen mit der Wahrheit nicht ernst nimmt, dem kann man auch in großen Dingen nicht vertrauen.“

Albert Einstein,  
deutscher Physiker  
(1879 – 1955)

## In dieser Woche...

### ... gönnen wir uns Nachschlag

Darfs etwas mehr sein? Unbedingt! Am 4. September ist „Iss-mehr-als-ein-Dessert-Tag“. Der „Feiertag“ aus den USA ist dort eine Marketing-Aktion für Restaurants und Cafés. In Deutschland ist er eine Gelegenheit, ganz ohne schlechtes Gewissen zu sündigen.



### ... staunen wir über große Kunst

Am 5. September 1774 wurde Caspar David Friedrich in Greifswald (MV) geboren. Ob damals jemand ahnte, dass man auch 250 Jahre später noch über den Maler sprechen würde? Werke wie „Der Wanderer über dem Nebelmeer“ (I.) machen ihn unsterblich. Unter [www.cdfriedrich.de](http://www.cdfriedrich.de) gibt es alles rund um seine Person und Werke zu lesen.

## Hurra,

ich habe gewonnen!

*Liebes Redaktions-Team der GLÜCKS-REVUE!  
Herzlichen Dank für den Gewinn-Scheck, ich habe mich sehr darüber gefreut.  
Die Rätsel-Leidenschaft habe ich von meinem Vater geerbt. Viele liebe Grüße  
Ihre Rosemarie Schermbeck*



Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: [raetsel@burda.com](mailto:raetsel@burda.com) (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.

# Marmeladen-Krieg!

## Es geht ans Eingemachte



König Charles ist erfolgreicher Bio-Unternehmer



In Highgrove verkauft er u.a. Marmeladen (ca. 9 €/Glas)

**D**as muss man sich mal auf der Zunge zergehen lassen! Zwischen König Charles (75) und Schwiegertochter Herzogin Meghan (43) gibts ein bizarres Fernduell. Und der Monarch hat sie dabei eiskalt abgekocht!

### Seine Produkte sind oft schnell ausverkauft

Ausnahmsweise geht es dabei mal nicht um Charles' abtrünnigen Sohn Harry (39) – sondern um der Briten liebste Frühstücks-Zutat: Marmelade!

Im Frühjahr kündigte Meghan groß ihre Lifestyle-Marke „American Riviera Orchard“ an – und schmirt damit bislang völlig ab.

Noch sind nicht mal die Markenrechte eingetragen – wegen einiger Fehler im Antrag und nicht bezahlter Gebühren in Höhe von gut 10000 Euro.

Bei Charles hingegen läuft es wie geschnitten Brot! Seine Bio-Produkte aus seinem Sommersitz Highgrove House sind oft schnell ausverkauft!



Mit ihrer Lifestyle-Marke „American Riviera Orchard“ will sie den Markt in den USA erobern



Herzogin Meghan steigt jetzt ebenfalls ins Marmeladen-Business ein



# 5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!

untätig, teilnahmslos	wohlriechende Speise-zutat	Ostsee-insulaner Gewinner im Kampf	anderer Name der Biene	lateini-sches Grußwort	Hülle oder Futteral für Brillen	Anbau (lateinisch)	Senderan-zeige (Abk.) roter Farbstoff	Ausgangs-stoff für Farben u. Arzneien	Theater-gebäude der Antike	Dresch-platz	
				1	Stadt in N'sachsen mit Rillen versehen			Bedrängnis			
Verse-smied					nicht fest und haltbar Gebirge in Marokko			Mutter des Apollon			
poetisch: Atem			West-europäerin Kenner ei-ner Sprache			biologisch wichtiges Spuren-element		5			
kleiner Schwindel					Heraus-gabe im Buch-, Zei-tungswesen				2		
			angefügter Wortteil			ein Nacht-falter					
Bezeich-nung für die Königin im Schach	Vorderste				ehemalige russische Mo-narchin						
	Kurort in der Schweiz		Tier-fell keltischer Priester	7							
Südwest-rundfunk (Abk.)	Zufluss der Save										
Koch-vorgang	hist. span. Flotte				Tür-ein-fassung						
Schweizer Gruß-formel		4									
			Gattin des Ägir								
Opern-gestalt			Sohn des Isaak								
franz. Ro-mancier †		6		un-wirklich	nicht tagsüber						
Neben-fluss der Wolga	Entwurf Weinbauort an der Mosel					deutscher Reformator (Martin)	Mitglied eines Preis-gerichts	Bauart, Modell	Globales Positions-system (Abk.)	Anti-lopen-art	italie-nisch: vorwärts!
			Boden-fläche unbestimmtes Fürwort	3		berühmter Roman von Thomas More					
Null beim Zählen im Tennis	Heil-verfahren niederländ. Süßspeise				indisches Gericht				Schülergremium (Abk.) die eigene Person		
					unver-fälscht		Kose-name des Groß-vaters			Autokz. v. Passau	
Musical-gestalt										Gibbon	
eh. schwed. Skisportler					altgerm. Donner-gott			Stammes-verband Autokz. von Neuburg/D.			
			Wein-trauben-ernte				von einer Form Umschlos-senes				
1	2	3	4	5	6	7	etwa, ungefähr		italien. Fernseh-en (Abk.)		

**Liebe Rätselfreunde,**  
auf geht's in die neue **Glücks-Revue-Rätselwoche!** Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! **Raten Sie gleich los!** Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisrätsels – und aller anderen – in den **Coupon auf S. 52** ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.

**5x 50 € Startgeld**

Foto: Shutterstock

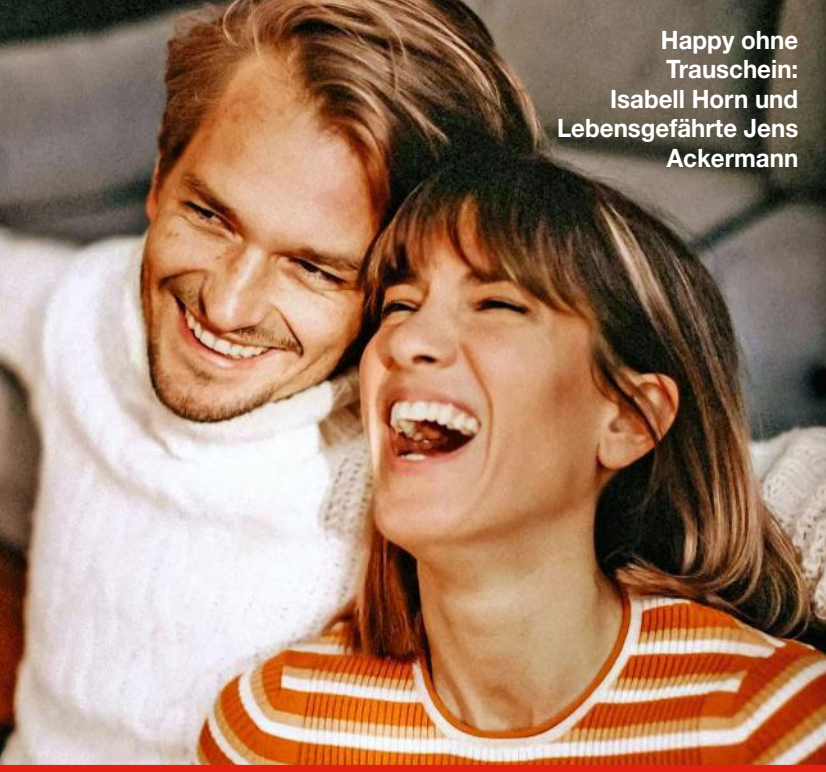
GR3724

Isabell Horn

# Wie bei Pippi Langstrumpf! Jeden Tag ein neues Abenteuer

Isabell Horn mit  
Tochter Ella. Sie  
liebt die Natur  
Schwedens

Sohnemann Fritz ist  
ganz fasziniert von den  
duftenden Pflanzen



Happy ohne  
Tauschein:  
Isabell Horn und  
Lebensgefährtin Jens  
Ackermann



Wie aufregend!  
Isabell Horn mit Fritz  
(I.) und Ella auf einer  
Fähre – das ist in  
Schweden ganz  
normal

## Schwedisch für Fortgeschrittene! Nach dem Land erobert sie nun auch die Sprache

Die Sonne strahlt vom knallblauen Himmel – nichts wie raus, es gibt so viel zu entdecken! Für Ella (7) und Fritz (5), die Kinder von Schauspielerinnen Isabell Horn (40) und Jens Ackermann (39), ist das Leben in Schweden wie bei Pippi Langstrumpf. Einfach herrlich! Die unberührte Natur in der neuen Heimat – ohnehin ein einziger Spielplatz. Hinter jeder Ecke wartet ein neues

Abenteuer. Stundenlang können die Kinder durch Wald und Wiesen trollen, Blaubeeren pflücken, im See baden oder einfach nichts tun.

### Fledermaus und Marmorkuchen

Denn „Faulsein ist wunderschön“, das wusste ja schon Pippi! Währenddessen lernt Mama Isabell fleißig Schwedisch und teilt ihre Erfolge mit ihren Instagram-Fans. Diese erfahren dabei, dass „Tigerkaka“ nicht die Hinterlassenschaft eines Raubtieres, sondern Marmorkuchen ist und es sich bei „Läderlappen“ nicht um ein Putztuch, sondern um eine Fledermaus handelt. Zum Piepen!

Fotos: Instagram (7)



Lustig! Mit einer App lernt Isabell Horn fleißig schwedisch



Los, komm mit!  
Ella erkundet mit  
Brüderchen Fritz  
die Landschaft



Gleich vor der  
Haustür lädt  
ein See zum  
Schwimmen ein

# Diese Looks machen



## Hohe Taille

### ► Verlängert die Beine

Weißer Bluse, Art.-Nr.: 6058\_39\_DP45, Gr. 34-48, ca. 130 €; Weste, Art.-Nr.: 6058\_39\_DP45, Gr. 34-44, ca. 100 €; Eterna; Jeans, Art.-Nr.: N1P21N012-K11, Gr. S-XL, ca. 60 €, Nicla, über Zalando



## Lässige Form

**1** Kastiger Pulli, Art.-Nr.: LAL525CH, Gr. XS-XL, ca. 56 €, Lili Sidonio, über Molly Bracken

**2** Wadenlanges Kleid mit schmalen Taillengürtel, Art.-Nr.: 2410 2032, Gr. 34-48, ca. 130 €, Fynch Hatton



## Fließender Stoff



## Knoten-Trick

► Lenkt ab  
Der Pulli zaubert eine schmale Mitte, Art.-Nr.: 57933240-7715, Gr. 36-48, ca. 80 €, Betty Barclay

## XXL-Tuch

► Setzt Akzente  
Gemustertes Seidentuch, Art.-Nr.: COD-42T0015-ORA2, ca. 90x90 cm, ca. 100 €, Codello



## Große Muster

► Mogeln was weg  
Maxikleid im Boho-Stil, Art.-Nr.: 153211, Gr. 40-58, ca. 100 €, sheego





kaschieren

# SCHILANK



◀Umspielt die Figur

Weiter Strick-Poncho, Art.-Nr.: 27818653, ca. 155x150 cm, ca. 50 €, Lascana

Lagenlook

Bezugsquellen: Betty Barclay, Tel.: 0800/1010380, [www.bettybarclay.com](http://www.bettybarclay.com) • Bijou Brigitte, Tel.: 040/606093434, [www.bijou-brigitte.com](http://www.bijou-brigitte.com) • Codello, Tel.: 089/14367152100, [www.codello.de](http://www.codello.de) • Eterna, Tel.: 0800/6111166, [www.eterna.de](http://www.eterna.de) • Fynch Hatton, Tel.: 02161/567451085, [www.fynch-hatton.de](http://www.fynch-hatton.de) • Lascana, Tel.: 0800/6004030, [www.lascana.de](http://www.lascana.de) • Molly Bracken, [www.mollybracken.com](http://www.mollybracken.com) • s.Oliver, Tel.: 09302/9800101, [www.soliver.de](http://www.soliver.de) • sheego, Tel.: 069/900220, [www.sheego.de](http://www.sheego.de) • Zalando, Tel.: 030/20219800, [www.zalando.de](http://www.zalando.de)

Alle Preise nach Herstellerangaben



Schmale Ohrringe



Longblazer

1 Ein gerade geschnittener Cord-Blazer verbirgt Problemzonen, Art.-Nr.: 2153343.4988, Gr. 34-48, ca. 80 €, s.Oliver

2 Lange, goldfarbene Ohrhänger gleichen ein rundliches Gesicht aus, Art.-Nr.: 780297505, ca. 7 cm, ca. 10 €, Bijou Brigitte

Plissee-Rock



◀Streckt Streifen-Pullover, Art.-Nr.: 24087421; Rock, Art.-Nr.: 24083611, je in Gr. 34-44, je ca. 100 €, Fynch Hatton

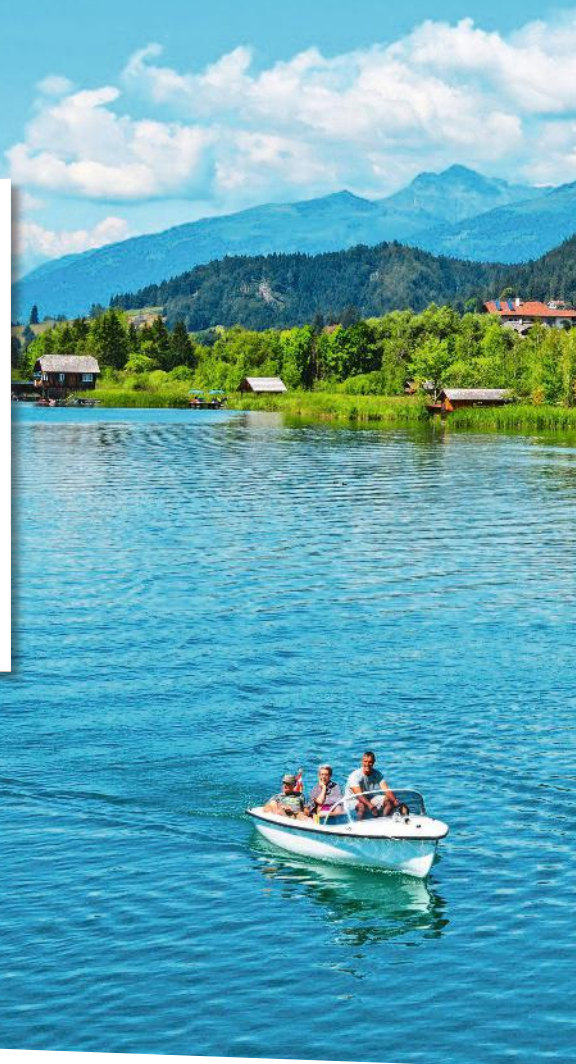
Fotos: PR

Einmal rund um den  
Wörthersee per  
Schiff dauert knapp  
vier Stunden



Ob Motorboot oder  
Stand-up-Paddling-  
Board – auf dem  
Weißensee vor  
den Toren von  
Techendorf ist auch  
jetzt noch was los

Strudel und typische  
Bauernhäuser (hier in  
Neusach) – das lieben  
wir an Österreich!



Super zum Übernachten:  
Herkuleshof am  
Danielsberg (962 m)

